

[Hjem](#)

[Pata Norway](#)

[Nyheter](#)

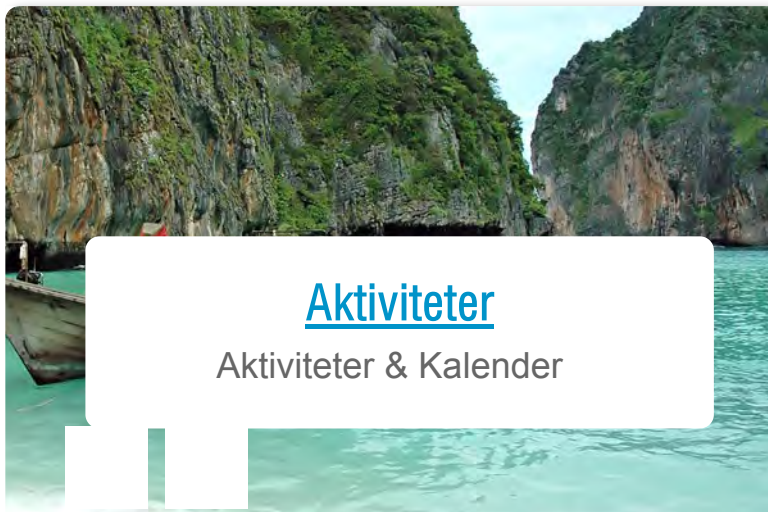
[Praktisk
Informasjon](#)

[Reiseguide](#)

[Aktiviteter](#)

[Sponsor Pakker](#)

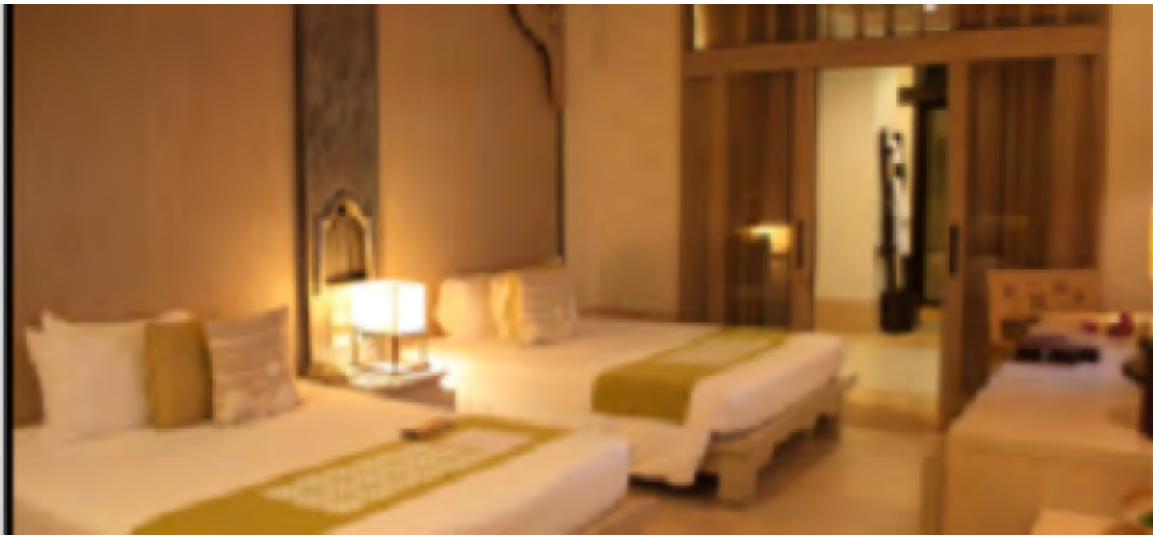
[Galleri](#)



Studierapport: Thailand 12. - 20. oktober 2011

Posted on [July 1, 2014](#)

[PATA Norway Chapter](#)



FLYREISEN med Turkish Airlines

Reisen fra Oslo til Bangkok t/r foregikk med Turkish Airlines. Innsjekk på Gardermoen gikk greit og det var nesten ingen kø. Turen til Istanbul tar 3t 40min og etter en liten forsinkelse på Gardermoen (grunnet liten kapasitet på rullebanen) kom vi oss alle av gårde og turen gikk smertefritt. Det ble servert god mat om bord, og drikke og mat er gratis! Vi ventet 2 timer på flylassen i Istanbul noe som ikke så ut til å plage noen. Det var flust av butikker å shoppe i. Det er 9 timers flytid fra Istanbul til Bangkok. Vi fikk servert varmmat før det ble natten for de fleste, og frokost før vi landet i Bangkok. Det er personlige skjermer i alle setene med video on demand. Utvalget av filmer er stort, men de byr ikke på så mange nye filmer. Returreisen gikk også smertefritt uten forsinkelser.



Bangkok Airways

Vi fløy videre fra Bangkok til Koh Samui med Bangkok Airways. Baggasjen hadde Turkish Airlines sjekket inn hele veien frem. Etter at halve gruppen var blitt sjekket inn på transfer skranken fant de alikevel ut at det ikke var mulig å sende baggasjen helt frem. Da ble boardingkort inndratt og vi måtte ut i baggasjehallen og hente den selv og sjekke inn på nytt. Det ble litt hekstik

grunnet dette, men (nesten) alle rakk flyet. De har også en lounge ved gaten som er tilgjengelig for alle. Der serveres det noe drikke og snacks. Vi fløy også Koh Samui – Krabi og Krabi – Bangkok med Bangkok Airways, og også her har de lounge ved gaten. Noe enklere på Krabi enn på Koh Samui og i Bangkok. De serverer snacks eller mat ombord avhengig av reiselengden. Mat og drikke er gratis.



HOTELLENE PÅ KOH SAMUI

The Tongsai Bay 5* www.tongsaibay.co.th/en

Resorten åpnet i 1987 og var det første 5 stjerners hotellet på Koh Samui og det er samtidig kjent for å være det mest romantiske hotellet på øya. Hotellet ligger ca 15 min fra flyplassen og 20 min til Chaweng Town. Hotellet ligger godt skjermet i en 25 dekar vakker hage som går ned til en 200 meter lang privat sandstrand kun for hotellets gjester. Det er forbudt med motorisert vannsport utenfor denne stranden slik at dette alltid vil være ett rolig sted.

Hotellet kan tilby:

- 24 Beachfront Suites for 3 voksne eller 2 voksne og 2 barn. Suitene er på fra 72 til 86 m²
 - 29 Cottage Suites for 3 voksne eller 2 voksne og 2 barn. Suitene er på 68 til 78 m²
 - 12 Seafront Suites for 2 voksne. Suitene er på 68 – 78 m²
- The MCGuigan Cottage, The Hideway Cottage og The Viewpoint Family Cottage er på fra 110 og her kan det bo opptil 5 voksne eller 2 voksne og 3 barn.
- 5 Tongsai Grand Villas for 3 voksne eller 2 voksne og 2 barn. Suitene er på 170 m².
- 4 Tongsai Pool Villas og 4 Seafront Villas for 3 voksne eller 2 voksne og 2 barn. Suitene er . The Akorn Villa og The Nang

Gong Villa er resortens mest luksuriøse villas for 4 voksne eller .
Hotellet har 3 restauranter hvorav den ene tilbyr underholdning,
som regel Thaidans
oppvisning en kveld i uken. Frokost serveres til klokken 10:30.

Spa: Prana Spa tilbyr et godt utvalg av spabehandlinger og har 3
behandlingsrom.

Fasiliteter/Service

- Alle gjester får kart over øyen og vann på rommet ved ankomst
- 2 basseng med ferskvann.

Om rommet ditt ikke er booket på avreisedagen kan dette
beholdes fram til du skal reise uten ekstra kostnad.

- Gratis Wi-Fi i alle rom og fellesarealer og gratis bruk av PC på offentlig PC-rom.
- Service på rommene 2 ganger daglig.
- Gratis drikkevann i restauranten, baren og ved stranden.
- Nydelig hotell men ikke veldig godt egnet for bevegelseshemmede.

Melati Beach Resort and Spa 4+* www.melatiresort.com

Med kun 10 min fra flyplassen ligger Melati Beach Resort vakkert
til i en frodig have. Hotellet 4 år siden. Det er gratis shuttlebus
hver time til Fisherman Village og Shaweng Town.

Hotellet kan tilby: 77 villas/suites hvorav 44 har eget basseng. ²

- Privat Garden Pool, 144 m²
- Pool Villa, 144 m²
- Pool Villa Suite, 196 m²
- Family Pool Villa 200 m²
- Presidential Suite 347 m²

Det er store luftige rom med dusj på badet og badekar på
terrassen. 2 flasker drikkevann på hvert rom hver dag. Dårlig
utsikt på mange rom. 2 restauranter hvorav den ene ligger på
stranden og her serveres nydelig frokost i vakre
omgivelser.

Spa: Hotellet tilbyr ett godt utvalg av spabehandlinger og har 3
behandlingsrom og
treningscenter med eget basseng.

Fasiliteter/Service:

- 2 pool bar, 1 lobby bar og 1 beach bar, happy hour fra 10:00
-11:00 pm.

- 2 basseng med ferskvann.
- Wi Fi på alle rom og i fellesarialer.
- Kids club ved stranden.
- Massasje ved bassenget.
- Møterom og bibliotek.
- Service på rommene 2 ganger daglig.

Hotellet kan tilby kokkekors, snorkling og dykketurer, sykkelutleie, rundtur på øyen, golf, kajakk, yoga og bokseklasse.

- Nydelig hotell i vakre omgivelser men ikke veldig bra for bevegelseshemmede. Flott privat sandstrand for hotellets gjester.



Hotell Nora Buri Resort 4*

Nora Buri Resort and Spa ligger på en bakketopp, ved siden av en bortgjemt vik på den lange og gyldne Chaweng stranden. Det er veldig bratte bakker her. Så dette hotellet passer for de som er i god form. Eldre mennesker og småbarnsfamilier med barnevogner anbefaler jeg ikke dette hotellet til. Sentrum av Chaweng ligger ca 5 minutter unna med bil. Fi Internett, salong, restauranter, bar, svømmebasseng, barnebasseng, boblebad, spa, treningsrom, volleyball, snorkling, romservice, vaskeriservice og transport til Chaweng Beach handelsentrum. Rommene/villaene er utstyrt med luftkondisjonering, minibar, kaffe/te fasiliteter, Wi-Fi Internett, satellitt TV, DVD-spiller, telefon, safe, baderom, hårtørker og balkong eller terrasse. Villaene har privat basseng. Dobbeltrom kan brukes av 2 voksne og 1 barn, alle gjestene deler de eksisterende sengene (ingen ekstra seng tilrådighet).

Bhundhari Spa Resort & Villas Samui 4*

Hotellet ligger ca. 5 km fra Samui flyplass, ca 10 minutter fra hjertet av Chaweng sentrum. Det ligger veldig fint til, og de har et koselig bassengområde men egen strand.

Hotellet har resepsjon, mini bibliotek, høyhastighets Wi-Fi Internettilgang, konferansefasiliteter, restauranter, barer, 2 svømmebasseng, treningscenter, badstue, spa med behandlinger, sportsaktivitetsprogram, vaskeriservice, romservice og parkering av gjestenes biler. Rommene/villaene er utstyrt med luftkondisjonering, minibar, te og kaffe fasiliteter, Wi-Fi Internett, satellitt TV, DVD spiller, IDD telefon, safe, baderom, hårtørker og balkong eller terrasse. Dobbelrom kan brukes av 2 voksne og 1 barn, alle gjestene deler de eksisterende sengene (ingen ekstra seng tilrådighet). Dobbelrom med 1 ekstra seng kan brukes av 2 voksne og 2 barn (eller 3 voksne).

HOTELLENE I KRABI: Hotell Tubkaak Resort 4*

Hotellet ligger på Tubkaak Beach med utsikt over de vakre Hong Islands. Det er veldig romantisk og passer for par som er veldig glad i hverandre. Det tar ca 30 minutter og kjøre inn til Aon Nang. Hotellet har bil 3 ganger i uken. Det ligger ingen store hoteller rett i nærheten og området er fredfylt og rolig. anlegg med dampbad, badstu, thaimassasje og diverse behandlinger, bibliotek, lounge bar og 2 restauranter. Hotellrommene TV, telefon, safe, kaffe/tekoker og takvifte. Free Wifi.

Ao Nang Cliff Resort 3*

Hotellet ligger sentralt til i Ao Nang by. Hotellet har totalt 98 rom i 4 kategorier; Superior room; ettroms med bad, minibar og balkong. Superior Seaview: ettroms med bad, minibar og balkong med sjøutsikt og boblebad. Deluxe room : Her er det er tradisjonell thaistil på rommene. Disse rommene ligger i de øverste etasjene med fin utsikt. Det tilbys også Family suite. Det er en restaurant, en bar og ett basseng på hotellet. Ca 500 m til stranden i Ao Nang. Noen Spabehandlinger tilbys med to terapeuter på huset og ett sparom, treningsrom. Varierte opplevelser fra spa behandlingene/noe uprofesjonelt. Et helt greit hotell som ligger sentralt til om man ønsker sentralt og rimelig med middels kategori.

Islandia Village Resort, Koh Klang

Stort "landsbyområde" med 30 bungalower omringet av mangrove skog, planter og sjø. Stranden var ikke i bruk perioden vi var der men er i bruk perioder av året. Hotellet har tre forskjellige typer Bungalower

hvor alle har havutsikt, aircondition på soverom, oppholdsrom, veranda og eget bad. Ocean front bungalow; ligger nærmest stranden, og har balkong med boblebad. Ocean view bungalow; ligger lenger bak enn ocean front og har stor balkong/terasse. Ocean breeze bungalow: Ligger på bakerste rad av de 3 typene. Det er enkel standard på alle Bungalowene med hjemmekoselig innredning. De er bygget som et noe som er morsomt og autentisk. Det er lagt opp til at turistene bor her en eller to dager(som en del av ett program). Hotellets restaurant Sea Breeze serverer fersk fisk. Hotellet organiserer også aktiviteter som maling, kokkeklasser, lære om hvordan lokalbefolkningen lager sine egne produkter, thai boxing + mer.

Hotel Krabi Chada 3+*

Hotellet ligger sentralt 5 min fra Ao Nang by. Hotellet virket uforberedt på at vi kom.

Upersonlige rom inne på hotellets offentlige rom alla lobby, bibliotek, restaurant o. I Hotellet har derimot fine rom ellers med standard deluxe rom med pent interiør og egen balkong, pool access room (tilgang til eget basseng) og garden room. Stort bassengområde med 2 basseng, 1 Jacuzzi og poolbar. Kan ellers tilby treningsrom, avslapningsrom, lite bibliotek og internett.

Krabi Thai village 4*

Søster hotellet til Krabi Chada og ligger ca 10 min fra Ao Nang by og 500 m til stranden. Et stilig og stort hotellkompleks med bygninger bygget i tradisjonell Thai arkitektur, både utvendig og innvendig. Fascinerende for mange! Fine deluxe rooms og executive rooms. Det er 76 deluxe rooms og 54 executive rom som alle har: aircondition, minbar, hårføner, safe, egen balkong, garderobeskap. Executive rooms: Ligger i første etasje med adgang til hagen eller noe høyere opp med stor balkong. Deluxe rommene ligger høyt oppe med balkong og utsikt. Det er ikke tepper på rommene. Hotellet kan ellers tilby 2 store bassengområder, barnebasseng, lekeplass, internett, bar, poolbar, treningsrom, sauna, velutstyrt spa-avdeling, live musikk/underholdning, stor hage, 4 forskjellige restauranter hvor det tilbys både asiatisk og europeisk mat.

HOTELLENE PÅ KOH LANTA:

Ko Lanta er en øygruppe i Krabi provinsen. De to største øyene er Ko Lanta Noi, og Ko Lanta Yai. Øyene er kjente for sine gode dykkemuligheter, og de lange hvite strendene.

Vi reiser fra hotellet om morgenen, og det tar ca 1 time i bil fra Ao

Nang til ferjeleie, hvor vi skal ta båt over til Ko Lanta. Man må bruke to ferger for å komme til Ko Lanta Yai, som er 20 min. Deretter tar det ca 10 minutter i bil igjen, før siste ferje som tar ca 10 min.

Hotel Rawi Warin, 4*

Vi ankom det første hotellet Rawi Warin kl 11:30 og var klar for inspeksjon. Vi ble ønsket velkommen med kald drikke og kald/våt serviette, det måtte være minst 30 grader ute. Turen begynte i konferanse rom med plass til 100pax, musikk rom, kino rom med plass til 26pax, skikkelig surround effekt og minst 300 filmer å velge i mellom med oppdatering av nye filmer annen hver måned så det er garantert alltid nye filmer å se på. Det finnes også box spill, ute i hallen stod 2 bordtennis bord. Vi besøkte baren nær stranda, herfra tar det 30 minutter med speed båt til Phi Phi Island og ca 1.5 time med ferje.

Hotell Rawi Warin er 3* har 4 typer rom:

1. Pond/sea pool view De Luxe. Rommet er 38m² med x-bed, disse rommene er 6 år gammel
2. Sea view Deluxe, med sjø utsikt
3. Standar Deluxe, alle rom har samme størrelse, noen rom har seaview utsikt i 3. etasje
4. Sunset pool villa, med eget svømmebasseng, herfra kan man nyte solnedgangen. De har totalt 28 rom Sunset pool villa Det finnes 7 dobbelt rom spa, og thai massasje ute i friluft. Vi hadde en deilig lunsj med 4 retter og dessert.

Hotell Sri Lanta 3+*

Lite minimalistisk boutique hotell, som ligger på Ko Lantas vest kyst, på Klongnin beach. Dette hotellet ligger ca 20km fra sentrum og det koster ca. 150THB med Tuk-tuk.

Hotellet har buffet frokost fra kl 06:30 og en ny bar rett foran badestrand. De har 52 Veranda rom på størrelse 12m² (3x4m), med en økonomi budsjett på ca 2000THB/rom/natt passer det bra for lav budsjett reise. Det finnes Thai massasje i friluft (4 senger), utendørs spa, Thai cooking class og utendørs fitness som er Flintstone liknende style med tre stubbe som vekter.

Pimalai Resort & Spa 5*

vest kysten av Koh Lanta Yai. Dette hotellet har alt den fasiliteten som man måtte ønske, fra lobby bar, pool bar, sykling, seiling,

kayak, dykkesenter, fitness senter, bibliotek, til og med en tennis bane ved siden av en mini fotball bane. Det er gratis bruk av internett med Wi-Fi.

Hotellet har 5 rom typer:

1. Deluxe rom: 64 rom på størrelse 48m²
2. Bayfront Deluxe: samme som Deluxe rom med sjø utsikt
3. Pavillon Suite: det er 12 stk med 2 soverom på totalt 160m² hvor det ene soverommet har 2 twin senger. Passer bra for familie med 2 barn
4. Pool Villa: ligger høyt oppe i fjellet ca. 200 m.o.h, har her vi den peneste utsikten til havet med vakker solnedgang.

Det finnes 3 typer pool villa:

- Pimalai har 1 soverom med totalt arealet på 204m²,
- Laddalai har 2 soverom med totalt arealet 279m², honeymooner blir oppgradert automatisk til denne romtypen uten noen tillegg
- Napalai har 3 soverom med totalt arealet 422m²

5. Beach Villa: alle rom vender mot badestrand og har også 3 romtyper:

- The Beach Villa one bedroom med arealet 150m²
 - The Beach Villa two bedroom med arealet 350m²
 - The Beach Villas three bedroom med arealet 650m²
- Ønsker man å bo her, så tenk ikke på prisen fordi det er rå dyrt!
Vi rakk å se på solnedgangen før middagen som var en 3 retters middag med starter, hovedrett og dessert med iskem.

Chada Beach Resort and Spa 4*

Her bodde vi den ene natten vi var på Ko Lanta.. Hotellet har totalt 192 rom og er en av Chada's 4 hoteller. Hovedkontoret ligger i Bangkok og alle reservasjoner blir gjort herfra. Det tar 15 minutter til sentrum med tuk-tuk som koster ca. 50THB.

Hotellet har 6 rom typer:

Diamond Villa: 6 rom med sjø utsikt, arealet 127m², passer bra for bryllupsreise
Emerald Suites: 17 hus med 4 rom hver på 55m², har mulighet med connecting rom i andre etasje
Grand Suites: det er 122 Grand Suites i hoved bygningen, det er

3 rom typer:

- Silver Suite: ligger i 2. etasje med arealet på 65m²
 - Gold Suite: ligger i første etasje med adgang rett til det største svømmebassenget som finnes i Koh Lanta
- Platinum Suite: ligger øverst i 3. etasje med arealet på 110m², 2 soverom i 2 etasje med stua i 1. etasje og badekar ute i fri lust. Det passer bra for familie eller venne gjeng med opptil 6pax. Restauranten ligger pent nær badestrand og har frokost buffet med masse varianter å velge i mellom.

HOTELLENE I BANGKOK:

Royal Orchid Sheraton Hotel 5*

Adresse : 2 Charoen Krung Road Soi 30

Etasjer : 28

Antall rom: 726

Rom typer: Delux riverview og Premium riverview, Tower-Excecutive (23-28 etg)

Excecutive Suite.

Rom: AC, Satelitt TV, internett (20MB) mot avgift ca THB400, minibar,

Kaffe/te koker, hårtørker og safe

Fasiliteter: 2 svømmebassen, 4 restauranter, SPA fasiliteter, treningsrom og butikker

Hotellet ligger ved bredden av Chao Praya-elven med gode kommunikasjoner til shopping, form har alle rom utsikt mellom excecutive suite og delux rom. Alle rom mellom 23 etg og 28 etg betegnes som Tower. Disse rommene har tilgang til lounges med bl.a annet gratis middag, alternativ frokost, fri internett og gratis drinker mellom 17:30 og 20:00.

Ett av hotellets 2 svømmebassenger er utformet som en "resort" (vi var ikke der på omvisningen). Etter omvisningen var vi invitert til middag i en av hotellets 4 restauranter. Vi og fiskeretter som synes å falle i god smak av samtlige i gruppen. Verd å merke seg at par på bryllupsreise blir oppgradert til Excucutive Suite.

Millenium Hilton Hotel 5*

Adresse: 123 Charoennakorn Road, Klongasrn

Etasjer : 31

Antall rom: 543

Rom typer: Delux, Excecutive, Excecutive suite Excecutive Plus Suite

Rom: AC, Satelitt TV, internett mot avgift ca THB600, minibar,

Kaffe/te koker, hårtørker og safe

Fasiliteter: svømmebasseng, 4 restauranter, SPA fasiliteter, treningsrom og butikker

Hotellet ligger ved bredden av Chao Praya-elven med gode kommunikasjoner til shopping, underholdning og forretningsområder. Også på Millenium Hilton har alle rom utsikt til elven, . Three Sixty Sistnevte er bassengområdet i 4 etg. Her kan gjestene bl.a nyte Three er som navnet sier en lounge med utsikt 360 grader med beliggenhet i 32 etg. I følge markedsføringen har hotellet topp international underholdning (jazz) hver kveld, året rundt i denne loungen.

Frokost ble servert i første etasje. Det var en gedigen buffet med stort utvalg for de fleste nasjonaliteter. Er første gang jeg har kunne velge sushi til frokost ! Alt så friskt og ferskt ut. Ferkst brød, perfekte egg, nypresset juice og ikke minst nymalt kaffe ! I sum en frokost som er et 5* hotell verdig.

SIGHTSEEING/AKTIVITETER:

Ang Thong Marine Park, Koh Samui

Den godt beskyttede nasjonalparken består av 42 ubebodde øyer og dekker ett areale på 250 km². En dagstur med båt i denne vakre marineparken tok oss ut mellom kalkstensklipper av forskjellige formasjoner og størrelser, grotter og hvite sandstrender. Vi stoppet etter en time og ankret opp for bading og snorkling. Deretter fortsatte vi til Mu Kon Antong for å klatre til toppen av fjellet. Det er trapper opp til toppen hvor det er en vakker innsjø. Ferden fortsatte videre til Pa Luay for lunch. Så var det siste stopp hvor det ble kajakkpadling og bad og tid til strandliv. Båten på 45 fot og med 3 motorer brukte en time ut og 45 minutter tilbake til land. Marineparken er stengt en måned hvert år for opprydding, som regel er dette i november. Husk å ta med småpenger til tipsboksen på båten.



Koh Klang, Krabi

Vi reiser til Krabi Marina (ca 10 min) for å ta longtail båt ut til den lille øya Koh Klang. Her får vi først oppleve et lite fiskeoppdrett med forskjellige type saltvannsfisk; Liten hai, white snapper, sea bass og lignende. Langs denne Andaman kysten sør i Thailand finnes det 1,5 millioner lokale fiskere som livnærer seg av fiske. For at fiskemiljøet skal kunne overleve er økosystem. Dette økosystemet består av 3 viktige ressurser; mangrove skog, korallrev og sjøgress som danner ett balansert miljø for fisk og liv. Ett startende prosjekt her på øya Koh Klang er å plante Mangrove trær for å hjelpe og beskytte dette miljøet. Mangrove treet som vi planer vil hjelpe økosystemet videre i utvikling. Med dette nye prosjektet håper man å lokke turister og andre til å bidra. Det lille lokalsamfunnet kunne også tilby små butikker, håndarbeid og kokkeklasser. Dette er noe for de som vil oppleve å lære om ekte Thailand i form av å involvere seg med lokalsamfunnet, natur og miljø. Ansvarlig turisme i fokus. Man kan overnatte på det økologiske hotellet Islanda Village Resort Krabi, og de fleste blir her på øya en eller to dager for kun dette prosjektet. Kan fint kombineres med Krabi! Samfunnet her blir støttet økonomisk av kongefamilien for å drive dette unike produktet og er medlem av noe som kalles OTOB. Omtrent samme som UNESCO prinsippet, som plukker ut unike produkter.



Bangkok:

Etter en fortreffelig frokost på Millenium Hilton dro vi på sightsing på Chao Praya-elven med båt. Vi dro oppover elven og vår guide Chrish fortalte om severdigheter på meget god engelsk underveis. Vi passerte bl.a Wat Arun, Grand Palace, Patravadi Theatre og Royal Barges Museum. Langs bredden av elven lå et stort kompleks med s.k condo-leiligheter som er betegnet som Bangkoks dyreste. Priser på opptil 25 mill. THB ble det opplyst fra guiden.

Turen fortsatte inn i en sidekanal der den høye vannstanden ble mer synelig (vannstanden i elven var 1,5-2 m over normalt nivå). Flere av bygningene lå under vann og mange var nær ved å bli oversvømmet. Mange hadde installert pumper for å få unna noe av vannet. Et lite høydepunkt på sightsingen var mating av fisk. Det var store stimer av det de kalte "catfish" (vanligvis kalles vår steinbit for catfish) som var en karpefisk som kunne bli opp til 5kg. Fiskene vi så var 1-2 kg. Det ble gjort et poeng av at fisken var fredet fremfor templer og at de derfor samlet seg der. (Tror at dette også var populære steder for å mate fisken og at den derfor stimet seg sammen der).

Sightsingen på elven varte i ca 2 timer og ble avsluttet ved en restaurant som serverte tradisjonell thailansk mat. Denne skulle være en av Bangkoks beste i sin genre, men synes maten var ganske ordinær. Etter lunsj dro vi til blomstermarkedet. Rettere sagt gikk vi kjapt gjennom blomstermarkedet. Omfanget av blomster var til dels imponerende med alle typer blomster, fra tradisjoneller typer som orkideer og roser til fantasifulle oppsatser og til og med kunstigeblomster. Prisen på en bukett med 12 roser var ca THB 40 og motsvarende for andre buketter. Etter ca 10 min gange var vi gjennom blomstermarkedet som var mindre enn jeg hadde forventet.

Turen fortsatte i tuk-tuk til Santi Chaiprakarn-parken. Der fikk vi en oppvisning i thaiboksing. Først viste de oss hvordan thai-boksing opprinnelig blei praktisert. Thai-boksing er en kontaktsport der utøverne kan benytte hender, albue, fot, kne og hode for å ramme sin motpart. Tradisjonelt var utøverne kledd i toga og hadde bandasjer på hendene. Kampen starter med en s.k “pre-fighting” sermoni der utøverne viser sin respekt for kongen og for sin motstander. I moderne tid er toga og bandasjer byttet ut med bokser-hansker og shorts. Vi fikk demonstrert thai-boksing i 2 kamper. Først en der utøverne var tradisjonelt kledd og de retter en der utøverne var kledd i shorts og bokserhansker.



Tusen takk til Turkish Airlines, Bangkok Airways og Destination Asia som alle bidro til at turen ble en suksess!



Skrevet av Yvonne Hegstad, Ulrich Nilsson, Paul Risvaag, Marit Schiefloe, Marianne Braseth Loerdahl, Lisbeth Mæhre, Hilde Rustad, Hoang Quy og Venche Olsson.

This post is also available in: [English](#)

Posted in: [PATA International Nyheter](#), [Studieturer](#), [Studieturrapport](#)

EDIT

Comments are closed.

KONTAKT

PATA Norway Chapter
c/o Russell Taylor
Steinalderveien 7B,
1407 Vinterbro,
Norway.
Email: post@pata.no

ADRESSE

PATA Norway Chapter
c/o Russell Taylor
Steinalderveien 7B,
1407 Vinterbro,
Norge.

KONTAKT

Email: post@pata.no

PATA NYHETSBREV / NEWSLETTER

Email address:

© PATA Norway Chapter

[Hjem](#) [Pata Norway](#) [Nyheter](#) [Praktisk Informasjon](#)
[Reiseguide](#) [Aktiviteter](#) [Sponsor Pakker](#) [Galleri](#)